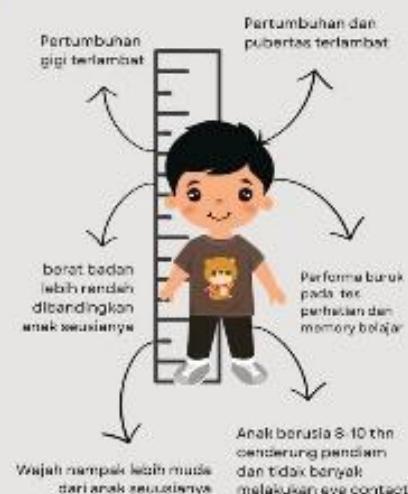




Cara Mencegah Stunting pada Anak

1. Penuhi nutrisi sebelum dan susudah kehamilan
2. Berikan asi eksklusif untuk bayi kurang dari 6 bulan dan dilanjutkan menyusui hingga umur anak 2 tahun
3. Memberikan MPASI yang optimal
4. Berikan imunisasi yang lengkap dan selalu menjaga lingkungan sekitar anak
5. Pemberian pola asuh yang tepat

Ciri-Ciri Stunting pada Anak



Jenis Makanan untuk Mencegah Stunting



Mencegah Stunting Itu Penting



8 dari 23 Bayi Mengalami Stunting di Indonesia

Mengenal Stunting

Kondisi dimana tumbuh kembang anak terhambat atau terlambat dibandingkan dengan anak seusianya.

Penyebab Stunting

Kondisi ini disebabkan oleh genetik orang tua, sosioekonomi, dan kurangnya asupan gizi saat anak dibawah umur dua tahun.

DAMPAK

Otot tidak berkembang dengan baik

IQ yang lebih rendah pada anak

Kekebalan tubuh yang lemah

Resiko penyakit diabetes dan kanker



PENYEBAB STUNTING

Fasilitas Sanitasi Buruk

Minim Akses Air Bersih

Rendah Asupan Gizi Sejak Dini

Lingkungan Tidak Bersih