



## Cara Mencegah Stunting pada Anak

1. Penuhi nutrisi sebelum dan sesudah kehamilan
2. Berikan asi eksklusif untuk bayi kurang dari 6 bulan dan dilanjutkan menyusui hingga umur anak 2 tahun
3. Memberikan MPASI yang optimal
4. Berikan imunisasi yang lengkap dan selalu menjaga lingkungan sekitar anak
5. Pemberian pola asuh yang tepat

## Ciri-Ciri Stunting pada Anak



## Jenis Makanan untuk Mencegah Stunting



## Mencegah Stunting Itu Penting



8 dari 23 Bayi Mengalami Stunting di Indonesia

### Mengenal Stunting

Kondisi dimana tumbuh kembang anak terhambat atau terlambat dibandingkan dengan anak seusianya.

### Penyebab Stunting

Kondisi ini disebabkan oleh genetik orang tua, sosioekonomi, dan kurangnya asupan gizi sejak anak dibawah umur dua tahun.

## DAMPAK

Otak tidak berkembang dengan baik

IQ yang lebih rendah pada anak

Kekebalan tubuh yang lemah

Resiko penyakit diabetes dan kanker



Stunting dapat didiagnosa dari **TINGGI BADAN**

## PENYEBAB STUNTING

Fasilitas Sanitasi Buruk

Minim Akses Air Bersih

Rendah Asupan Gizi Sejak Dini

Lingkungan Tidak Bersih